

LA GRANDE CAUSE NATIONALE 2016 : « ADOPTONS LES COMPORTEMENTS QUI SAUVENT »

Le citoyen, acteur engagé,
au cœur de la chaîne de secours

Lancement de la campagne le mercredi 14 septembre 2016

#GestesQuiSauvent



Adoptons les comportements qui sauvent
—— Informez-vous, formez-vous : ——
www.comportementsquisauvent.fr



SAPEURS - POMPIERS
DE FRANCE

croix-rouge française
PARTOUT OÙ VOUS AVEZ BESOIN DE NOUS



**PROTECTION
CIVILE**



➤ Grande cause nationale 2016 : s'informer et se former

En mai 2016, les **Sapeurs-pompiers de France**, la **Croix-Rouge française** et la **Protection Civile**, trois acteurs associatifs majeurs de la prévention des risques et de l'action de secours, se sont vus décerner par le Premier ministre le label « **Grande cause nationale** » pour leur projet collectif : « **Adoptons les comportements qui sauvent** ».

L'objectif de cette démarche commune est de mettre l'accent à la fois sur les **comportements préventifs** et sur les **gestes de premiers secours**. Renforcée par l'expression impérative « **Informez-vous, formez-vous** », la signature « Adoptons les comportements qui sauvent » est une interpellation forte adressée aux citoyens.

La Grande cause nationale est un tremplin pour **généraliser la sensibilisation aux gestes et comportements qui sauvent** mais aussi développer une véritable culture de sécurité civile.

De par son soutien à la cause « Adoptons les comportements qui sauvent », le Gouvernement démontre son engagement et sa solidarité à nos côtés.

➤ Le citoyen premier maillon de la chaîne de secours

Face à un contexte où les douloureux événements tels que les attentats mais aussi les violents orages, inondations et feux de forêts, frappent régulièrement, **de nombreux citoyens ont exprimé le besoin d'être formés aux comportements qui sauvent**.

Témoin en situation de crise ou d'accident, le citoyen est le premier à déclencher l'alerte jusqu'à l'arrivée des secours (délai moyen de 12 minutes). Tous, à notre niveau, nous pouvons nous engager et adopter des comportements solidaires et responsables.

Premiers maillons de la chaîne de secours, les citoyens doivent et peuvent devenir **acteurs de leur propre sécurité**. L'objectif de cette Grande cause nationale 2016 vise justement à permettre à chaque citoyen de savoir anticiper, réagir à bon escient et connaître les comportements pour se protéger ou les gestes pour sauver.

QUELQUES CHIFFRES

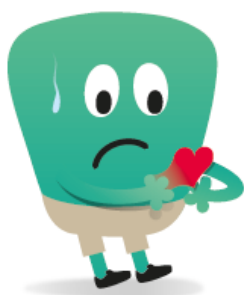
Entre 10 et 12 millions d'accidents de la vie courante (AcVC) se produisent chaque année en France.

20 000 décès et **500 000** hospitalisations sont dus aux accidents de la vie courante.

Les deux tiers des décès surviennent chez les personnes âgées de **75 ans et plus**, souvent après une chute. Les AcVC représentent la **première cause de décès chez les enfants de moins de 15 ans**.

Source : Direction Générale de la Santé

➤ Une campagne de sensibilisation à découvrir dès le 14 septembre



Mobiliser et fédérer les citoyens, voici l'objectif ambitieux, de la nouvelle **campagne de sensibilisation** conçue pour diffuser le plus largement possible des messages de prévention afin « **d'adopter les comportements qui sauvent** » et inciter à se former aux « **gestes qui sauvent** ». Faire de cette campagne, une grande mobilisation citoyenne, voilà tout l'enjeu du collectif pour toucher l'ensemble de la population par-delà les clivages et les convictions.

Renforcée par l'expression impérative « **Informez-vous, formez-vous** », la signature « **adoptons les comportements qui sauvent** » est une interpellation forte adressée aux citoyens. Etre en mesure d'agir et réagir à temps c'est avant tout se former et se préparer, et c'est bien là le cœur du message de la campagne.

Résolument moderne, la campagne se déploie sur **tous les canaux de communication** (TV, radio, affichage, presse et web) avec l'objectif affiché de fédérer par le biais de son porte-parole cartoon : Raymond. Prénom un brin décalé mais pour autant très « humain » et commun, Raymond fait écho à toutes les générations. Personnage à l'allure sympathique, Raymond est un être intemporel qui permet de traiter de situations très graves (hémorragie, arrêt cardiaque, etc.) sans effet anxiogène.

La tonalité de la campagne se veut volontairement **dédramatisante, décalée mais aussi responsabilisante**. Certes, Raymond est un personnage fictif, mais toutes les situations de risques auxquelles il est confronté, peuvent se produire dans la réalité. Le spectateur s'interroge sur sa propre réaction. **Et vous, face à ces scènes de catastrophes, malaises ou accidents, que feriez-vous ? Sauriez-vous comment réagir ?**



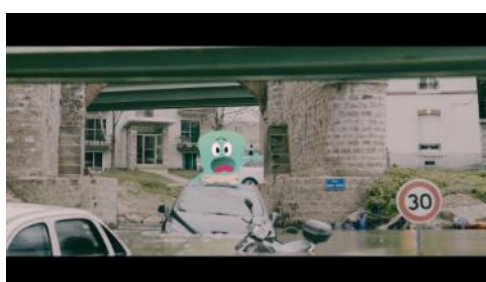
Adoptons les comportements qui sauvent

Informez-vous, formez-vous :
www.comportementsquisauvent.fr



La campagne permet d'aborder différentes thématiques, du risque exceptionnel au risque plus courant, en mettant en scène Raymond dans des contextes réels pour interpeller, impliquer mais sans jamais dramatiser :

- 3 spots TV (30'' et 20'') et 3 spots radio (20'') sur l'incendie domestique, l'hémorragie, l'inondation et l'arrêt cardiaque



- 2 affiches : une sur l'hémorragie et une sur l'arrêt cardiaque
- 4 mini-films web (pastilles de 15'') traitant de différents risques qui seront dévoilés tout au long de la campagne. Le 1^{er} sera disponible le 14 septembre et portera sur... à découvrir !



→ Des bannières web

Cible clé de la campagne, la jeunesse constitue un véritable atout pour diffuser massivement des messages de prévention sur le web. Ambassadeurs de la campagne, ils sont les plus à même de prescrire les bons comportements à leurs communautés. Ils deviennent bel et bien acteurs de l'opération de sensibilisation. Pour ce faire, le dispositif web se base sur des codes propres à toucher ces publics dans leurs habitudes et s'attache à favoriser **la viralité des messages à l'aide d'un ton plus décalé.**

Un site Internet dédié à la campagne (www.comportementsquisauvent.fr) fournit des conseils sur la prévention des risques les plus courants et les comportements qui sauvent, et présente une partie plus ludique avec des contenus interactifs autour du personnage de Raymond (vidéos, quizz, générateur d'avatar...).

TEMPS FORTS MEDIATIQUES

14 septembre : lancement de la campagne

15 octobre – 15 novembre : diffusion massive de la campagne sur tous les supports : print, web, réseaux sociaux, télévision, radio

Du 31 octobre au 6 novembre : diffusion du spot tv sur les antennes de France Télévisions, pour une semaine de commémorations des attentats du 13 novembre 2015

12 novembre : « samedi qui sauve ». Fort de ce succès, le collectif organise de nouvelles sessions cet automne. Pour rappel, la campagne des « gestes qui sauvent », à l'initiative du ministère de l'Intérieur, a été déployée sur les week-ends du mois de février sur l'ensemble du territoire, à la suite des attaques de Paris et Saint-Denis (93). **74 000 personnes (dont 62% de femmes)** ont ainsi été formées.

Sur les réseaux sociaux, le mot-clé **#GestesQuiSauvent**, principalement attaché aux actions de secourisme, est relayé afin d'inciter le plus grand nombre à se former aux gestes de premiers secours et à s'inscrire aux formations PSC 1 (Prévention et Secours Civiques de niveau 1). Un proche qui fait un malaise ou qui s'étouffe, une blessure par un couteau ou une brûlure, une fuite de gaz ou un départ de feu à domicile, un accident de la route... Vous devez agir mais vous ne savez pas comment ? Le collectif délivre des conseils pour prévenir, mieux anticiper l'urgence et savoir réagir.

LA GRANDE CAUSE NATIONALE 2016 SUR LES RESEAUX SOCIAUX

#GrandeCause
#GestesQuiSauvent

Sur Twitter : @GrandeCause2016

Sur Facebook : www.facebook.com/comportementsquisauvent/

➤ Diffuser des messages de prévention

Chaque jour, les risques qui nous entourent sont nombreux. **Des risques du quotidien** : malaise chute, coupure, brûlure, étouffement, arrêt cardiaque, etc. ; et **des risques plus exceptionnels** : tempête, inondation, attentat, etc.

Dans cette perspective, le site web www.comportementsquisauvent.fr sera enrichi au fil de l'eau de conseils et d'informations de prévention et de formation sur les comportements et les gestes qui sauvent.

Le saviez-vous ?

Connaître les bons comportements peut sauver des vies. Et pourtant, nous ne sommes pas encore assez au fait de ces bons réflexes : voici, tout l'enjeu de la Grande cause nationale ! Et vous, connaissez-vous les gestes et comportements à adopter en cas d'arrêt cardiaque, d'incendie domestique ou d'hémorragie ?

L'ARRÊT CARDIAQUE EN QUELQUES CHIFFRES

- On dénombre **40 000** arrêts cardiaques
- **7 fois sur 10**, ces accidents surviennent devant un témoin alors que seulement **20% d'entre eux** sont formés aux gestes de premiers secours
- La France est équipée de **100 000** défibrillateurs, qui peuvent être géolocalisés grâce à plusieurs applications
- **5,7%** des personnes victimes d'un arrêt cardiaque sont sauvées. Dans les pays équipés en défibrillateur, ce taux **quadruple**.

Source : Fédération Française de Cardiologie / Site AED MAP

COMMENT REPERER UN ARRÊT CARDIAQUE ?

- **Vous êtes victime** : vous avez ressenti une douleur dans la poitrine, à plusieurs reprises, et ces douleurs cessent au repos : ce sont des signes d'alerte de l'arrêt cardiaque. Il ne faut jamais négliger une douleur dans la poitrine !
- **Vous êtes témoin** : une personne victime d'un arrêt cardiaque perd connaissance et ne respire pas (aucun mouvement de la poitrine n'est visible, aucun bruit ou souffle n'est perçu) ou alors présente une respiration anormale (mouvements respiratoires lents, inefficaces et bruyants)

COMMENT REAGIR ?

- Si vous ressentez une douleur dans la poitrine, suite à un effort ou non, il faut : se mettre au repos, appeler un médecin pour avoir un avis médical, ou prévenir les secours en composant le 18 ou le 112
- Si vous êtes témoin d'un arrêt cardiaque : appelez immédiatement les secours en composant le 18 ou le 112. Pratiquez un massage cardiaque sur la victime pour maintenir l'irrigation de son cerveau en oxygène, jusqu'à l'arrivée des secours. Utilisez un défibrillateur dès que possible : il vous guide par des ordres simples qui peuvent être exécutés même par un enfant.

Source : référentiel PSC 1

L'INCENDIE DOMESTIQUE

En 2014 ce sont plus de **72 414** incendies domestiques qui se sont produits causant près de **800** décès et plus de **10 000** blessés. **80 %** de ces décès sont dus à l'intoxication par la fumée.

Un incendie domestique a lieu **toutes les 2 minutes** (1/4 étant déclenché par un accident électrique).

Seconde cause de mortalité par accident domestique chez les enfants de moins de 5 ans.

7 incendies sur 10 se déclarent le jour. **7 incendies mortels sur 10** se déclarent la nuit.

Source : étude SDIS 2015, sur chiffres 2014, Ministère de l'Intérieur

Comment prévenir ce risque ?

- S'équiper de détecteurs de fumée et vérifier l'état des piles régulièrement
- Choisissez des blocs multiprises aux normes NF et respectez les puissances maximales indiquées
- Faire vérifier régulièrement les installations électriques
- Surveiller les appareils électriques ou électroménagers en marche
- Surveiller les aliments sur le feu
- Ne pas poser de linge sur un radiateur ou un appareil électrique en marche
- Eteindre avec soin bougies et cigarettes
- Faites ramoner les conduits de cheminée et de poêle au moins une fois par an
- Ne pas fumer au lit
- Mettre en place au sein de la famille, la conduite à tenir, le cheminement possible en cas d'incendie

Que faire en cas d'accident ?

- 1. L'évacuation** : si l'incendie se déclare chez soi sans pouvoir l'éteindre immédiatement :
 - Évacuer les lieux
 - Ne jamais prendre l'ascenseur
 - Ouvrez la porte avec précaution sans la relâcher. Soyez prêt à la refermer si de la fumée entre brutalement.
 - Fermer la porte derrière vous pour retarder la propagation du feu et des fumées
 - Sortir par l'issue la plus proche
 - Contactez dans tous les cas les sapeurs-pompiers en composant le 18 ou 112
- 2. Une fois à l'extérieur** :
 - Se rendre au point de rassemblement éventuellement déterminé avec les membres de votre logement et vérifier que personne ne manque à l'appel
 - **Souvenez-vous que la fumée tue ; ne retournez jamais dans un logement en feu : « Là où il y a de la fumée, il ne faut pas aller ».**
- 3. Si la fumée vous empêche d'évacuer, confinez-vous** en calfeutrants la porte avec des linges de préférence humides. A l'arrivée des secours, manifestez-vous à la fenêtre. Si l'incendie se déclare dans un autre logement ou dans les parties communes de l'immeuble :
 - Rester chez soi
 - Fermer la porte de votre appartement, la mouiller et la calfeutrer avec un linge humide

Attention : ouvrir une porte avec précaution : se mettre à genoux et commencer par l'ouvrir de quelques centimètres, sans chercher à passer la tête, et en se tenant prêt, immédiatement, à bien la refermer.

Source : Référentiel PSC1



SAPEURS • POMPIERS
DE FRANCE



L'HEMORRAGIE

Comment prévenir ce risque ?

- Ne pas laisser d'objets coupants à portée des enfants (ciseaux, rasoir...)
- Être vigilants au moment du maniement d'objets coupants

Que faire en cas d'accident ?

- Exercer une pression directement sur la plaie
- Allonger la victime en position horizontale
- Alerter ou demander à quelqu'un d'alerter les secours
- Si la plaie continue de saigner, la comprimer encore plus fermement et poursuivre jusqu'à l'arrivée des secours
- Pour prévenir les secours, appliquer un pansement compressif pour remplacer la compression manuelle
- Se laver les mains après avoir effectué ces premiers secours

- Ils s'engagent à nos côtés



AG2R LA MONDIALE, ATTITUDE PREVENTION, AMF Assurances, GRDF, ENEDIS, la Fédération Française des Métiers de l'Incendie, la MAIF et GMF soutiennent la Grande cause nationale 2016, à la fois par un don qui nous aide à financer la campagne, mais aussi en mobilisant leurs propres réseaux et canaux de diffusion pour se faire le relais des messages et outils de communication de la campagne.



LE PSC 1, QUESACO ?

Formation simple et courte, la formation prévention et secours civique de niveau 1 (PSC 1) est ouverte à tous, à partir de 10 ans, et ne nécessite aucune formation préalable. Quels que soient votre âge, votre profession et votre condition physique, vous pouvez apprendre à secourir votre prochain.

Au cours de cette journée de formation, vous apprendrez des gestes simples à travers des mises en situations : comment prévenir les secours, protéger une victime, quels gestes effectuer en attendant l'arrivée des secours, etc.

Rendez-vous sur www.comportementsquisauvent.fr pour connaître les différents points de formations les plus proches de chez vous !

« La Grande cause nationale est une formidable opportunité pour décupler nos forces, mobiliser davantage, sensibiliser, réveiller les consciences, aller à la rencontre des citoyens et leur permettre de se préparer à toute éventualité. »

Eric Faure, président de la Fédération Nationale des Sapeurs-Pompiers de France

« La Grande cause nationale, bien au-delà du rassemblement des acteurs essentiels des secours et de la résilience, doit susciter chez chacun de nos concitoyens la curiosité de s'informer, une volonté d'apprendre et d'agir face aux risques dans une prise de conscience collective. »

Paul Francheterre, président de la Fédération Française de Protection Civile

« Arrêts cardiaques, accidents domestiques, situations d'exception, catastrophes naturelles : la meilleure chance de survie d'une victime c'est la compétence de la personne qui se trouve à ses côtés lorsque survient l'évènement. A horizon très proche, il faudrait qu'une personne sur cinq ou encore un membre de chaque famille en France, soit formé aux gestes qui sauvent. »

Jean-Jacques Eledjam, Président de la Croix-Rouge Française



➤ Informations pratiques

Les membres du collectif

Les Sapeurs-pompiers de France, la Croix-Rouge française et la Fédération Nationale de Protection Civile (FNPC), mènent d'ores et déjà des actions de prévention et de formation sur l'ensemble de ces risques, grâce à un maillage territorial fort, organisé et performant.



La France comptait, en 2015, 194 000 sapeurs-pompiers volontaires et 41 000 sapeurs-pompiers professionnels. On dénombre 4,45 millions d'interventions et 3,5 millions de victimes prises en charge. Le secours à personne représente plus des trois quarts des interventions, suivi des incendies ou encore des accidents de la circulation. Par ailleurs, les sapeurs-pompiers délivrent 100 000 formations PSC 1 chaque année grâce à leurs 22 118 formateurs.

La Fédération Nationale des sapeurs-pompiers de France réunit plus de 268 000 sapeurs-pompiers : professionnels, volontaires, jeunes, anciens ou encore militaires. Elle a pour missions la défense des droits et des intérêts des sapeurs-pompiers, le développement de la vie associative, tant au service des sapeurs-pompiers qu'au service de la population, ainsi que la gestion de l'action sociale au profit des sapeurs-pompiers.



Créée en 1864, **la Croix-Rouge française** est l'une des premières des 189 sociétés nationales qui rassemblent aujourd'hui 97 millions de personnes dans le monde autour de ses sept principes : humanité, impartialité, neutralité, indépendance, volontariat,

unité, universalité.

Avec plus de 9 000 intervenants secouristes et plus de 2 800 formateurs partout en France, la Croix-Rouge française est un acteur incontournable de la formation aux premiers secours du grand public. Depuis 2008, l'association s'est donné une priorité : responsabiliser les citoyens afin que chacun puisse passer du statut de victime potentielle à celui d'acteur responsable de sa propre sécurité et de celle de ses proches.



La Fédération Nationale de Protection Civile (FNPC), créée officiellement en 1965 à l'initiative du Général De Gaulle, est reconnue d'utilité publique depuis 1969. En 2016, les 95 associations départementales (ADPC) qui sont affiliées à la FNPC représentent sur toute la France (métropole + outre-mer) plus de 12 000 secouristes.

La FNPC est un acteur reconnu dans les 3 domaines d'actions que sont sa contribution aux opérations de secours, la formation aux premiers secours du grand public et la formation professionnelle, l'action solidaire et sociale. En s'appuyant sur les ADPC et sur l'engagement et les compétences de ses bénévoles, la FNPC est un acteur de la protection des civils et permet, par le biais de l'initiation à la protection et aux gestes de sauvegarde, une sensibilisation efficace à la culture du risque.

Adoptons les comportements qui sauvent
—— Informez-vous, formez-vous : ——
www.comportementsquisauvent.fr



SAPEURS - POMPIERS
DE FRANCE



Contacts presse

presse@comportementsquisauvent.fr

Sapeurs-Pompiers de France :

- Kimia Torbati

k.torbati@pompiers.fr

01 49 23 66 43 - 06 24 89 50 76

- Aurélie Da Costa

a.dacosta@pompiers.fr

01 49 23 18 13 - 06 20 50 60 30

Président : Eric Faure

Croix-Rouge Française :

- Christèle Lambert-Côme

christele.lambert-come@croix-rouge.fr

01 44 43 12 07 - 06 07 34 99 29

- Elodie Bourdillel

Elodie.Bourdillel@croix-rouge.fr

01 44 43 12 80 - 06 40 56 62 21

- Marie-Laure Lohou

marie-laure.lohou@croix-rouge.fr

Président : Jean-Jacques Eledjam

Protection Civile :

- Vincent Renard

vincent.renard@protection-civile.org

06 19 13 23 76

- Frédéric Jalladeau

frederic.jalladeau@protection-civile.org

06 12 80 35 50

Président : Paul Francheterre